

PROGRAMME DE FORMATION

Praticien en Hypnose Ericksonienne moderne

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable de :

- Construire des séances entières, complexes, abouties et fluides
- Mettre en pratique des outils supplémentaires pour une lecture plus approfondie et plus précise de l'être humain
- Maîtriser toutes les techniques hypnotiques complémentaires et approfondir les états d'hypnose
- Maîtriser et appliquer avec pertinence un grand nombre de leviers de changement
- Construire une stratégie d'accompagnement sur plusieurs séances
- Développer une posture d'accompagnant optimale

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Public concerné	Ouvert à tous
Pré-requis	Niveau technicien validé
Durée	14 jours / 98 heures. De 9h à 13h et de 14h à 17h. 12 stagiaires maximum.
Lieu	La Seyne-sur-Mer (83) et Cannes (06) – Présentiel. Lieu précis communiqué à l'inscription.
Dates	Les prochaines dates sont disponibles sur www.efth.fr

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1

Les métaprogrammes

- Apprendre à repérer les tendances de fonctionnement polarisées d'une personne (grille de lecture)
- Observation des tendances et sensibilités pour adapter l'accompagnement : choix d'induction, de leviers de changement, de stratégie globale

Jour 2

Le méta-modèle

- Apprendre à repérer les imprécisions de langage, révélatrices d'informations cachées et précieuses au changement (grille de lecture)

Le SCORE

- Méthode d'accompagnement globale combinant l'utilisation de plusieurs agents externes et l'exploration ciblée d'une problématique (levier de changement)
- Séance d'hypnose complète à partir de cette méthode

Jour 3

- Apprentissage et intérêt de la transe hypnotique partielle

La négociation des parties

- Utilisation de la transe hypnotique partielle et du signaling pour mettre en jeu différentes parties inconscientes, apaiser un éventuel conflit interne (levier de changement)
- Séance d'hypnose complète en intégrant ces éléments

Jour 4

- Les croyances et leur rôle dans la construction identitaire et la perception de l'environnement
- Questionnement selon la grille du méta-modèle pour mettre à jour les croyances limitantes
- Accueillir et conduire les émotions sereinement dans un cadre sécurisant
- Gestion et mise en sécurité des abréactions

La mise entre parenthèses

- Outil pouvant diminuer l'intensité et l'impact d'une émotion (levier de changement)

Jour 5

- Les valeurs et leur rôle dans la construction identitaire et la perception de l'environnement
- Identification des valeurs fortes pouvant agir comme catalyseur de réussite
- Identification des conflits de valeurs limitant l'atteinte d'objectifs

La hiérarchisation des valeurs

- Méthode pour identifier, hiérarchiser, aligner et ancrer les valeurs (levier de changement)

Jour 6

- L'approfondissement de la transe hypnotique, son utilité, ses différentes techniques
- Utilisation de la métaphore visuelle comme technique d'approfondissement
- Utilisation des phénomènes hypnotiques pour approfondir une transe

Le fractionnement

- Technique privilégiée pour approfondir un état d'hypnose

L'ancre mouvante

- Suggestion d'approfondissement non verbale

La futurisation hypnotique

- Visualisation de futurs probables pour en extraire et intégrer des ressources et solutions (levier de changement)
- Séance complète d'hypnose en utilisant la futurisation

Jour 7

Le cercle magique

- Faire appel à des agents externes issus du passé et du futur pour en extraire et intégrer des ressources (levier de changement)
- Considérations sur la relation et la posture d'accompagnant
- L'importance du rituel dans l'hypnose et l'accompagnement
- Les rituels régulateurs – les 3 fonctions – les éléments favorisant l'efficacité – comment créer un rituel de changement

Jour 8

Initiation au psychotraumatisme

- Événements traumatogènes, diverses classifications, réactions post-traumatiques
- Les frontières de notre domaine d'intervention – apprendre à rediriger quand nécessaire

Les 5 blessures types

- Correspondances avec certains systèmes de défenses inconscientes, inspirées du travail de Lise Bourbeau (grille de lecture)
- La modification de la perception de la douleur

Jour 9

La machine à phrases

- Apprendre à parler le langage non spécifique
- Utilisation de la confusion comme technique de contournement de l'esprit analytique

- Les métaphores, le langage symbolique des parties inconscientes – les différents types

La métaphore fermée

- Utilisation d'une métaphore déjà existante choisie en fonction de la problématique (levier de changement)
- Séance complète d'hypnose en choisissant une métaphore

Jour 10

La métaphore ouverte

- Métaphore privilégiée pour reprendre et travailler le symbolisme apporté par le sujet (levier de changement)
- Séance complète d'hypnose à l'aide de la métaphore donnée par la personne

Jour 11

- Les régressions : utilité, applications et sécurité

La Remodélisation de l'Histoire de Vie (RHV)

- Revisiter des événements passés pour les remodeler dans le cerveau inconscient
- Modifier les perceptions, émotions et croyances qui en découlent
- Aider le client à se libérer des schémas répétitifs et créer de nouvelles ressources internes
- Séance complète d'hypnose en utilisant la RHV

Jour 12

- Travail sur la perception subjective du temps pour effectuer des changements émotionnels, comportementaux et cognitifs

La ligne du temps

- Proposition de métaphore pour travailler symboliquement autour du temps (levier de changement)
- Séance complète d'hypnose en utilisant la ligne du temps

Les régressions non biographiques

- Explorer des expériences symboliques ou métaphoriques (vies antérieures, récits mythiques...)
- Accéder à des ressources inconscientes et faciliter la transformation émotionnelle et comportementale
- Séance complète d'hypnose en utilisant les régressions non biographiques

Jour 13

- Construire une stratégie d'accompagnement sur plusieurs séances
- Entraînements sur des séances d'hypnose complètes et libres en envisageant les séances suivantes

Jour 14

- Comprendre les processus du deuil et de l'attachement
- Faciliter l'expression des émotions non résolues
- Accompagner la transformation des perceptions liées à la perte
- Renforcer les ressources internes

La rencontre symbolique

- Visualisation d'un dialogue avec le défunt ou tout autre objet d'attachement (levier de changement)
- Séance complète d'hypnose sur l'accompagnement d'un deuil

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Un livret de formation est délivré à chaque début de formation.

PROFIL DU / DES FORMATEUR(S)

Perie Morgan, Hypnothérapeute depuis 2014. Pratique en cabinet depuis 2015. Formateur depuis 2017. Créateur de la méthode « Hypnose Ericksonienne moderne ».

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation se fait en contrôle continu, lors de la supervision du formateur de la pratique quotidienne des stagiaires. Cela permet de valider l'assimilation des objectifs pédagogiques.

TARIFS

Tarif public	1390 € TTC (paiement jusqu'à 10× sans frais)
Tarif financeurs	2000 € TTC (organisme financeur / société)

DÉLAI D'ACCÈS

Les inscriptions peuvent se faire jusqu'à 2 jours avant le début de la formation, dans la limite des places disponibles.

CONTACT

Responsable formation	Morgan Perie
Email	contact@efth.fr
Téléphone	09 54 65 72 34
Site web	www.efth.fr

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Les personnes porteuses de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.