

PROGRAMME DE FORMATION

Technicien en Hypnose Ericksonienne moderne

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable de :

- Intégrer les bases essentielles de l'hypnose Ericksonienne moderne
- Optimiser sa communication et son savoir-être
- Comprendre et manœuvrer les principaux instruments hypnotiques
- Comprendre et manœuvrer les premiers leviers de changement
- Apprendre à préparer et conduire une séance

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Public concerné	Ouvert à tous
Pré-requis	Sans prérequis
Durée	10 jours / 70 heures. De 9h à 13h et de 14h à 17h. 12 stagiaires maximum.
Lieu	La Seyne-sur-Mer (83) et Cannes (06) – Présentiel. Lieu précis communiqué à l'inscription.
Dates	Les prochaines dates sont disponibles sur www.efth.fr

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1

- Qu'est-ce que l'hypnose ?
- Les différents courants, leurs avantages et leurs inconvénients
- L'Hypnose Ericksonienne moderne enseignée à l'EFTH
- Qu'entend-on par « état de conscience » ? Les différents états exploités en hypnose
- Observer les modifications naturelles des états de conscience
- Canaliser et orienter l'attention
- Créer un « état d'acceptation » : ouverture et disponibilité aux suggestions

Jour 2

- Initiation aux principes essentiels de la communication influente en hypnose
- Le cheminement inductif : les 3 étapes
- Conditionner les attentes : le discours pré-hypnotique

L'expérience du souvenir sous hypnose

- Exploration d'une induction hypnotique
- Perfectionnement des compétences d'écoute active et de l'art du questionnement
- Apprendre à se synchroniser et à conduire une séance d'hypnose
- Tester les impacts de diverses postures en hypnose (position haute / basse, tri centré sur soi / autre)

Jour 3

Le savoir-être : investir la relation

- Les différents points de synchronisation
- Le rôle de la voix
- Utilisation de suggestions indirectes
- Initiation aux éléments fondamentaux de l'hypnose et aux suggestions indirectes
- Entraînement à l'induction à travers le questionnement inductif
- Les « tests » hypnotiques

Jour 4

- L'évolution de l'approche « conscient / Inconscient » vers « conscient / parties inconscientes »
- Les 3 axes d'utilisation des phénomènes hypnotiques & leur exploration

Le signaling

- Mobilisation des phénomènes hypnotiques comme dialogue avec les parties inconscientes
- Entraînement à la création de phénomènes hypnotiques

Jour 5

- Connecter à une émotion ou s'en éloigner

Les sous-modalités

- Renforcer ou atténuer une sensation en modulant les perceptions sensorielles (premier levier de changement)

Jour 6

- Les ancrages

Protocole de désactivation d'ancrage avec double exposition

- Identification et modifications des conditionnements associatifs limitants (levier de changement)
- Première séance complète simple d'hypnose, selon les éléments appris

Jour 7

- L'induction hypnotique comme prétexte et support à phénomènes hypnotiques, pour modifier l'état de conscience

La défocalisation

- Orienter l'attention en dehors du point fixé par le regard (induction hypnotique)

Association / dissociation

- Alternance des perceptions subjectives et objectives (induction hypnotique)

Protocole d'intégration d'un nouveau comportement avec juxtaposition

- Visualisation du comportement à changer et création d'un nouveau comportement (levier de changement)

Jour 8

- Influence de Milton Erickson et l'utilisation de la communication indirecte
- Le questionnement stratégique pour encourager les prises de conscience

La Détermination d'Objectif (DO)

- Questionnement stratégique pour définir l'état problématique et l'état désiré – les 7 points de la DO – l'écologie interne et les résistances

La contraction / décontraction musculaire

- Contracter puis décontracter des parties du corps (induction hypnotique)

Protocole de recadrage avec juxtaposition

- Modification et amélioration d'un apprentissage inconscient problématique (levier de changement)

Jour 9

- Mobilisation des phénomènes hypnotiques comme métaphores de changement – exemples d'application

La spirale sensorielle

- Orienter l'attention sur les 5 sens (induction hypnotique)

La saturation

- Saturer l'attention de multiples tâches (induction hypnotique)

Jour 10**Les mécanismes de projection et d'introjection**

- Utilisation des techniques d'association et de dissociation (levier de changement)

Les niveaux logiques

- Cohérence et alignement avec différents niveaux de manifestation de soi (levier de changement)
- Induire un état de conscience modifié en additionnant divers phénomènes hypnotiques
- Séance libre et complète dans le cadre du champ de compétences acquises en technicien

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

Un livret de formation est délivré à chaque début de formation.

PROFIL DU / DES FORMATEUR(S)

Perie Morgan, Hypnothérapeute depuis 2014. Pratique en cabinet depuis 2015. Formateur depuis 2017. Créateur de la méthode « Hypnose Ericksonienne moderne ».

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation se fait en contrôle continu, lors de la supervision du formateur de la pratique quotidienne des stagiaires. Cela permet de valider l'assimilation des objectifs pédagogiques.

TARIFS

Tarif public	990 € TTC (paiement jusqu'à 10× sans frais)
Tarif financeurs	1500 € TTC (organisme financeur / société)

DÉLAI D'ACCÈS

Les inscriptions peuvent se faire jusqu'à 2 jours avant le début de la formation, dans la limite des places disponibles.

CONTACT

Responsable formation	Morgan Perie
Email	contact@efth.fr

Téléphone	09 54 65 72 34
Site web	www.efth.fr

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Les personnes porteuses de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

Efth Formations – 948 Avenue des anciens combattants d'Indochine, 83500 La Seyne sur Mer – Tél : 09 54 65 72 34 – contact@efth.fr – SIRET : 889 609 103 00011 – N° déclaration d'activité : 93 83 06263 83 (DREETS PACA)