

Praticien en Hypnose Spirituelle

PUBLIC CONCERNÉ : Ouvert à tous

PRÉREQUIS : Sans prérequis

DURÉE DE LA FORMATION : 8 jours / 56 heures

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Structurer une séance complète d'hypnose spirituelle
- Adopter une posture juste et centrée dans l'accompagnement
- Créer les conditions d'une ouverture aux dimensions subtiles
- Accompagner l'exploration de mémoires profondes
- Faciliter la rencontre avec les figures symboliques et les guides intérieurs
- Accompagner les processus de libération et de transformation intérieure

CONTENU DE LA FORMATION

Module d'initiation (4 jours, tous publics)

Jour 1 : Posture et découverte de l'état hypnotique

Comprendre le rôle de l'accompagnant : présence, neutralité, cadre bienveillant
Développer l'écoute verbale et non-verbale
Distinguer les états de conscience (veille, transe, rêverie, absorption...)
Déconstruire les idées reçues sur l'hypnose
Ressentir et reconnaître les signes de transe chez soi et chez l'autre

Jour 2 : Guider une induction simple et sécurisante

Apprendre à utiliser sa voix, son rythme, le silence
Construire une induction progressive adaptée à la personne
Approfondir l'état de transe avec des techniques douces (descente, images, ancrage corporel)
Guider une première expérience de confort, de calme ou de sécurité intérieure

Jour 3 : Introduire la symbolique dans l'exploration intérieure

Comprendre le rôle du symbole en hypnose (porte d'accès à l'inconscient)
Créer un lieu ressource symbolique (paysage intérieur, lumière protectrice...)
Accueillir les images mentales, ressentis ou intuitions sans interprétation
Ouvrir à la dimension spirituelle comme espace d'exploration personnelle, sans croyance imposée

Jour 4 : Conduire une séance simple structurée

Structurer une séance simple : intention, induction, exploration, retour
Adapter son guidage à la personne et à son univers
Observer, ajuster, affiner sa posture en situation réelle
Préparer l'entrée dans le tronc commun d'hypnose spirituelle (jours 5 à 8)

Module commun (4 jours, pour les initiés à l'hypnose)

Jour 5 : Posture, cadre et architecture d'une séance spirituelle (premier jour pour les praticiens déjà formés à l'hypnose)

Accueil, cadre de la formation, clarification des représentations autour du "spirituel"
Définir une posture juste, centrée, ouverte et non-directive
Cadre éthique, sécurité émotionnelle et respect des croyances
Spécificités d'une séance d'hypnose spirituelle : structure en 5 temps (intention, induction, exploration, intégration, ancrage)
Création d'un espace thérapeutique sacralisé (rituels d'ouverture simples, symboles, respiration)
Pratiques guidées et échanges en groupe

Jour 6 : Lieux symboliques et ouverture aux dimensions subtiles

Accès au monde intérieur : créer et visiter un lieu-ressource

Connexion à des dimensions subtiles : énergie, lumière, vivant, source universelle etc

Accompagner la construction d'espaces symboliques : sanctuaire, bibliothèque de l'âme, temple intérieur

Séances guidées pour ouvrir les perceptions subtiles et l'imaginaire spirituel

Supervision des premières pratiques

Jour 7 : Mémoires et figures symboliques

Explorer les vies antérieures : vraies ou symboliques ?

Accès à la vie entre les vies (entre-deux incarnations) : protocole et cadre

Mémoires transgénérationnelles et symbolisation de la lignée

Rencontre de figures symboliques : guides, moi supérieur, animal totem etc

Comment favoriser le dialogue intérieur et l'intégration du message

Pratiques en binômes, feedback en groupe

Jour 8 : Transformation, transmutation et intégration

Identifier les nœuds émotionnels ou karmiques lors d'une exploration

Accompagner une libération symbolique (feu, lumière, eau, coupe, souffle...)

Faciliter la transformation intérieure

Rituels de clôture, d'intégration et de passage

Conduite d'une séance complète par les stagiaires (guidage, feedback, supervision)

MOYENS ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUE

Un livret de formation est délivré à chaque début de formation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation se fait en contrôle continu, lors de la supervision du formateur de la pratique quotidienne des stagiaires. Cela permet de valider l'assimilation des objectifs pédagogiques.

TARIFS

Tronc commun 590€ TTC prix public (paiement jusqu'à 5 x sans frais)

Initiation + tronc commun 1180€ prix public (paiement jusqu'à 10 x sans frais)

DÉLAIS D'ACCÈS

Les inscriptions peuvent se faire jusqu'à 2 jours avant le début de la formation, dans la limite des places disponibles.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES PORTEUSES DE HANDICAP

Les personnes porteuses de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.