

PROGRAMME DE FORMATION

Hypnose rapide

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Être capable de :

- 1 - Pratiquer les bases de la communication hypnotique
- 2 - Utiliser son esprit créatif et sa flexibilité
- 3 - Faire découvrir l'Hypnose de manière ludique
- 4 - Gagner du temps lors des séances d'Hypnose

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

PRÉ-REQUIS

Sans pré-requis

DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

21 heures. De 9h à 13h et de 14h à 17h. Les prochaines dates sont disponibles sur le site web : www.efth.fr. 12 stagiaires maximum.

LIEU DE LA FORMATION

Au siège du centre de formation : Efth - 948 route des anciens combattants d'Indochine - Résidence Vignelongue - 83500 La Seyne sur mer

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1 – 7 h

HYPNOSE RAPIDE

- Pourquoi / Pour qui / Quand
- Les signes indicateurs de transe hypnotique
- Quelques lois du cerveau
- La carte du monde
- La sécurité
- Le pre-talk

LES TESTS

- Les mains aimantés

- Les livres et ballons
- La chute en arrière
- Les doigts collés
- La catalepsie oculaire
- La lévitation du bras

LES OUTILS

- Le yes-set
- Le no-set
- Le choix illusoire
- La cause à effet
- Le VAKOG
- La boucle
- Le double lien
- La confusion
- L'effet de masse
- Les présuppositions
- La bande annonce
- La construction des phrases
- La dissociation
- Le fractionnement

Jour 2 – 7h

LES INDUCTIONS ET RUPTURES DE PATTERN

- La main et le visage
- Le papillon
- Le balancier
- La saturation psychique
- Créer ses propres ruptures de pattern

LES SUGGESTIONS ET ÉTAPES À RESPECTER

- La construction des suggestions et des effets hypnotiques
- Le retour
- Quelques précautions

Jour 3 – 7h

DEVELOPPEMENT DU SAVOIR-ÊTRE

ENTRAINEMENT ET PERFECTIONNEMENT

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Partie théorique : Les cours sont dispensés oralement par le formateur, avec le livret de formation comme support de cours

Partie pratique : Chaque protocole est démontré par le formateur, pour être ensuite pratiqué entre stagiaire, sous la supervision de l'enseignant.

PROFIL DU(DES) FORMATEUR(S)

Formateur : Nicolas Codron, Maître praticien en Hypnose, certifié par « Hypnosup ». Pratique en cabinet depuis 2017. Formateur depuis 2019.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

L'évaluation des stagiaires se fait en contrôle continu, lors de la supervision de la pratique.

MOYENS TECHNIQUES

Tableau de présentation, tables, chaises.

TARIF

490 € TTC tarif public

600 € TTC tarif financeurs / entreprises

DELAI D'ACCES

Les inscriptions doivent être réalisées au plus tard une semaine avant le début de la formation.

CONTACT

Morgan Perie

Par email : contact@efth.fr

Par téléphone : 09 54 65 72 34

ACCESSIBILITE AUX PERSONNES HANDICAPEES

les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.